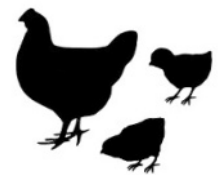


## Vivre en montagne



### Objectifs:

- Découvrir la vie des montagnards d'antan et d'aujourd'hui: les conditions de vie, les métiers anciens, le milieu et ses atouts/contraintes.
- Apprendre à vivre ensemble dans un site isolé, mener une vie simple en contact avec les animaux et la nature.
- Faire soi-même et mettre la main à la pâte: oser toucher, goûter, découvrir de nouvelles sensations...
- Comprendre d'où vient notre nourriture: remonter la chaîne de fabrication de la nourriture; remettre en question nos schémas de consommation.



### Moyens:

- Berger des Ecouges: s'occuper des animaux de la ferme pédagogique, fabriquer du fromage (1/2 journée, la fabrication du fromage est dépendante de la production de lait de nos chèvres)
- Apprenti boulanger à l'ancienne (1/2 journée)
- Plantes sauvages: reconnaître les plantes, les découvrir par les sens et pourquoi pas les déguster (1/2 journée, Mai-Juin uniquement)
- Le potager et ses légumes colorés (1/2 journée ; Juin - Septembre uniquement)

### Outils pédagogiques:

- L'Espace Naturel Sensible des Ecouges, riches en plantes comestibles, en anciennes fermes et en pâturages.
- La ferme pédagogique: la bergerie (chèvres, brebis, volailles, ânes), la fromagerie, le potager.
- Le four à pain.
- La cuisine tout équipée du gîte.



*Ce thème peut être développé en parallèle/complément des thématiques "10 000 ans d'Histoire aux Ecouges", "Les plantes et leurs mystères", "Les énergies au gîte des Ecouges", "Affût".*