

Association "La Trace"
Gîte des Ecouges
38470 Saint Gervais
04-76-64-73-45
Inscriptions :
www.latrace.net

Thème : Séjour Famille
Lieu : Vallon des Ecouges
Durée : 7 jours et 6 nuits
Tarif : 450 € par adulte, 330 € par enfant
Effectifs : 10 à 22 Petits et Grands
Encadrement : Equipe du gîte

Enfants et parents, venez vous retrouver dans le silence des Ecouges!
Ensemble, vous partagerez des instants hors du temps et des aventures enneigées.
Randonnées en raquettes dans la neige immaculée, construction d'un igloo dans lequel les plus motivés pourront passer la nuit sous le ciel étoilé, cuisson du pain dans le four à bois, jeux et activités variés vous attendent!
Vous découvrirez également comment les oiseaux et mammifères survivent durant la saison hivernale.

N.B : il n'y a pas de réseau de téléphonie mobile : les portables ne passent pas!

Au programme :

Dimanche 1er mars - Arrivée

- Rendez-vous au parking du pont Chabert à 16 h (les bagages sont montés par la motoneige)
- ½ heure de montée à pied jusqu'au gîte.

Balades en raquettes,
Partir à l'aventure pour pister les animaux
Faire sa trace et faire un feu sur la neige
Construire un igloo et dormir dedans
Jeux de neige et de luge pour les enfants et adultes
Affûts, observations de la faune sauvage
Découvrir l'univers des oiseaux à notre poste de nourrissage
Et aussi :
Faire du pain au four à bois traditionnel
S'occuper des animaux de la ferme

Samedi 7 mars - Départ

- Retour au parking vers 16 h

Il est prévu une journée "out" avec possibilité d'aller skier ou se balader hors des Ecouges



Pensez à emporter avec vous :

- Un sac à dos pour la journée
- Un sac de couchage
- Des vêtements chauds (bonnet, gants, combinaisons...) et une paire de chaussons
- Chaussures de neige
- Appareil photo , jumelles
- Lampe frontale

Une nuit en igloo sera proposée; pour les personnes intéressées, prévoir du bon matériel de bivouac (duvet chaud, tapis de sol, paire de gants supplémentaire,...).

Si possible, amenez des affaires de couleur terne