



Association "La Trace"
Gîte des Ecouges
38470 Saint Gervais
04-76-64-73-45
Inscriptions :
www.latrace.net

Thème : Week-end adulte
Lieu : Vallon des Ecouges
Durée : 2 jours et 1 nuit
Tarif : 160 € par personne
Effectifs : 10 à 15 Personnes
Encadrement : Claire de Féline - Cueillette de plantes médicinales et transmission autour du végétal

« ... Tout ce qui est vivant est une métamorphose de la lumière du soleil. » Emanuele Coccia

En nous penchant vers l'achillée millefeuille, l'ortie ou la berce, en regardant l'élancement d'une tige feuillée, l'ouverture d'un bouton floral, en levant les yeux vers un hêtre, nous nous approchons des liens que les plantes tissent avec les autres espèces, avec le sol, l'atmosphère, le ciel... Nous commençons à entrevoir un monde...

En marchant entre prairies, lisières et forêts, considérons leurs formes, leurs odeurs, leurs textures, goûtons les, découvrons les magnifiques ressources qu'elles nous offrent pour l'alimentation et le soin.

Pendant ce cheminement, nous nommons les plantes rencontrées et les intégrons à une famille botanique. Nous apprenons à les prélever en leur prêtant attention ainsi qu'à leur milieu.

Au programme :

Samedi:

- Accueil au parking du Pont Chabert à 10h
- ½ heure de montée à pied jusqu'au gîte avec vos affaires pour la nuit dans un sac à dos
- Thé/café d'accueil – installation
- Présentation du Gîte des Ecouges et de l'association La Trace
- Présentation des personnes et de l'intervenante
- Repas du midi
- 13 h 30 ou 14 h : Départ pour une première rencontre sensible avec le végétal. Au retour utilisation d'une clé de détermination et échanges.
- repas du soir

Dimanche:

- Petit déjeuner
- 9 h 30 : Départ pour une deuxième rencontre entre forêt, ruisseaux et prairies
Pic nic pendant la balade.
- 15 h 30 : Retour - Présentation d'une bibliographie-
- Retour au parking vers 17 h



Pensez à emporter avec vous :

- le nécessaire pour se balader en plein air (k-way, vêtements chaud, bonnes chaussures,...)
- un sac de couchage (les lits sont fournis en draps-housses et taies d'oreiller)
- une paire de chaussons d'intérieur

Info : il n'y a pas de réseau portable aux Ecouges