



**Association "La Trace"**  
**Gîte des Ecouges**  
**38470 Saint Gervais**  
**04-76-64-73-45**  
**Inscriptions :**  
**www.latrace.net**

Thème : Week - end Famille  
Lieu : Vallon des Ecouges  
Durée : 2 jours et 1 nuit  
Tarif : 180 € par adulte, 120 par enfant  
Effectifs : jusqu'à 8 personnes, petites et grandes  
Encadrement : Raphaël Cottin, accompagnateur en montagne passionné par la survie et la vie paléolithique

### Venez vivre "trappeur" pendant deux jours hors de la civilisation!

Installé au coeur de l'Espace Naturel Sensible, notre camp vous attend pour vous faire partager la vie des trappeurs.

Durant ces journées, véritables "coureurs des bois", nous retrouverons le lien ancestral entre l'homme et la nature et pourrons réfléchir à l'évolution de ce lien au cours des derniers siècles.

Vous serez initiés à des techniques simples permettant de faire du feu, de fabriquer des objets à partir de ressources naturelles, de s'orienter en pleine nature.

#### Au programme :

##### Samedi

- Rendez-vous au parking du pont Chabert à 10h
- ½ heure de montée à pied jusqu'au camp
- Installation puis repas
- Randonnée nature avec cueillette suivant la saison et pose de pièges photo
- Vie en pleine nature, initiation à la survie
- Repas autour du feu ou dans la cabane
- Observation du ciel et balade nocturne

##### Dimanche

- Petit déjeuner sur le camp
- Connaissance de l'allumage, la gestion et le transport du feu
- Préparation d'un repas trappeur
- Initiation au tannage de la peau
- Repas
- Travail du bois, du cuir et jeux
- Relevé des pièges photo et visualisation; discussion et échanges sur la faune sauvage
- Retour au parking vers 17h



#### Pensez à emporter avec vous :

- Des vêtements chauds et imperméables
- Sous vêtements thermiques
- Bonnet et deux paires de gants
- Deux paires de chaussettes chaudes
- Chaussures de montagne ou neige suivant la saison
- Appareil photo, jumelles
- Lampe frontale
- un couteau à lame fixe ou avec sécurité

*Cette liste n'est pas exhaustive et peut être adaptée selon les conditions météorologiques. Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter!*