

Association "La Trace"
Gîte des Ecouges
38470 Saint Gervais
04-76-64-73-45
Inscriptions :
www.latrace.net

Thème : Week-end Adultes
Lieu : Gîte des Ecouges
Durée : 2 jours et 1 nuit
Tarif : 150 € par adulte (encadrement & pension complète)
Effectifs : 7 à 16 Personnes
Encadrement : Régis Biron, accompagnateur en montagne

Connaissances, observation et convivialité :

Dans une harmonie de couleurs automnales, au cœur de l'Espace Naturel Sensible des Ecouges, nous partirons à la découverte de l'écologie du champignon (reproduction, milieu, mode de vie, association...).

Nous nous attacherons à comprendre les habitats propres à quelques espèces, les périodes favorables, les conditions climatiques indispensables à leur développement. Vous apprendrez à les reconnaître et à les identifier pour pouvoir les savourer pleinement.

Nous aborderons ensemble les précautions à prendre lors de leur cueillette. Enfin, vous les cuisinerez traditionnellement selon les espèces : séchage, bocaux, et recettes diverses...

Samedi:

- Accueil au parking du pont Chabert à 10h
- ½ heure de montée à pied jusqu'au Gîte
- Installation et présentation de La Trace
- Départ sur le terrain, présentation du territoire et de ses spécificités, découverte de l'écologie des champignons
- Repas
- Cueillette de quelques comestibles pour une dégustation en apéritif
- Dîner et soirée d'échanges

Dimanche:

- Initiation à l'identification à travers une clé de détermination simplifiée
- Vous apprendrez à reconnaître 9 familles selon leurs formes, mensurations, consistances, organes de reproduction (lamelles, tubes...)
- Nous terminerons par une petite exposition des différents champignons collectés et déterminés (comestibles et toxiques) et vous repartirez avec quelques recettes délicieuses dans vos paniers.
- Dispersion à 17 heures au Pont Chabert



Pensez à emporter avec vous :

- Un sac de couchage (les lits ont des draps housses et des taies d'oreiller)
- Vêtements chauds (Bonnets, gants)
- Chaussons d'intérieur
- Gourde ou thermos
- Appareil photo et jumelles (facultatif)
- Un petit sac à dos pour vos affaires en balade

Pas de réseau aux Ecouges !