

« Wild Escape »

8-9 Avril ou 21-22 Octobre 2017

Lieu : Gîte des Ecouges, Vercors

Effectif : 12 à 16 personnes

Tarif : 150€/adulte ; 100€/enfant

(pension complète et prestation)

Encadrement : Igor FREY, Accompagnateur en montagne, Sylvacima

la Trace
Gîte des Ecouges



Ce nom anglais est inspiré du jeu connu de l' « escape room » : un jeu de logique grandeur nature où le but est de sortir d'une pièce en résolvant des énigmes.

Ces deux jours seront consacrés à l'apprentissage de différentes techniques et savoir-faire liés à la vie en pleine nature (orientation, connaissance du milieu naturel, allumage d'un feu, etc.), pour conclure avec une épreuve finale sous forme de jeu en « conditions réelles » pour vous tester sur les connaissances et les techniques acquises pendant le stage.

Au Programme...

Samedi :

- Rendez vous au Parking à 9h, ½ h de marche jusqu'au gîte. Accueil par La Trace.
- Présentation du principe du WE.

- Ateliers d'initiation à l'orientation, la connaissance de la faune et de la flore.
- Soirée : grand jeu de société nature en famille

Dimanche :

- Matin : Atelier sur les techniques ancestrales d'allumage d'un feu
- Après midi : grand jeu « wild escape » en équipes.
- Fin de la journée vers 17h



Apprendre des techniques de vie en pleine nature sous forme ludique et interactive : allumer un feu, s'orienter, pister un animal, etc.

Matériel spécifique :

- Lampe frontale
- Opinel
- Vêtements chauds
- Appareil photo (facultatif)
- Chaussons d'intérieur et sac de couchage

un grand jeu par équipe adapté à la fois aux petits et aux grands....

Renseignements :

Sylvacima
Igor FREY
06 99 05 13 28
Igorfrey.aem@gmail.com

www.sylvacima.fr

Inscriptions :

Association « La Trace »
Gîte des Ecouges
38470 St Gervais
04 76 64 73 45

www.latrace.net