

Les Peurs de la Nature

15-16 Avril ou 7-8 Octobre 2017

Lieu : Gîte des Ecouges, Vercors

Effectif : 8 à 12 personnes

Tarif : 220€ (pension complète et prestation)

Encadrement : Igor FREY, Accompagnateur en montagne, *Sylvacima*

la Trace
Gîte des Ecouges



Le but de ce stage est de vous aider à éradiquer des petites craintes jusqu'aux peurs les plus viscérales...

Notre démarche part du principe que toutes les peurs naissent d'une méconnaissance du milieu naturel, mêlée à de fausses croyances, histoires, légendes urbaines, etc.

Nous expérimenterons (toujours **en douceur**, au **rythme** et en fonction de la **sensibilité de chacun**) plusieurs thèmes et plusieurs axes : la nuit, la solitude en forêt, les insectes et arachnides, les serpents et autres reptiles, etc.

Nous (ré)apprendrons ensemble les vérités liées à ces craintes, et essaierons de comprendre les mécanismes qui, d'un éloignement de la nature, mènent à la peur de celle-ci...



Matériel spécifique :

- Lampe frontale
- Vêtements chauds
- Bottes
- Appareil photo (conseillé)
- Chaussons d'intérieur et sac de couchage



Au Programme...

Samedi :

- Rendez vous au Parking à 9h, ½ h de marche jusqu'au gîte. Accueil par La Trace.
- Point sur les phobies et attentes de chacun
- Découverte écologique et Ateliers
- Soirée : atelier marche nocturne encadrée

Dimanche :

- Ateliers et manipulations
- Fin de la journée vers 17h



En fonction des attentes exprimées par chacun, les ateliers porteront sur différents thèmes : les insectes, les araignées, la nuit, se perdre en forêt, les reptiles, les souris & chauves souris, le loup, etc.

Renseignements :

Sylvacima
Igor FREY
06 99 05 13 28
Igorfrey.aem@gmail.com

www.sylvacima.fr

Inscriptions :

Association « La Trace »
Gîte des Ecouges
38470 St Gervais
04 76 64 73 45

www.latrace.net