

Les Champignons : de la forêt à l'assiette

Dates : les 7 & 8 Octobre 2017

Thème : Week-end naturaliste tout public

Lieu : Gîte des Ecouges

Durée : 2 Jours et une nuit

Tarif : 130€ encadrement et pension complète

Encadrement: Régis Biron, accompagnateur en montagne

Inscription : www.latrace.net (rubrique week-end)

la Trace 
Gîte des Ecouges

Connaissances, observation et convivialité :

Dans l'Espace Naturel Sensible des Ecouges, Nous irons à la découverte et à la cueillette de ces petites merveilles de la nature : les champignons!

Programme détaillé :

Samedi :

Accueil au pont Chabert à 14h
Montée à pied jusqu'au gîte
Installation et présentation de La Trace
Départ sur le terrain
Retour au gîte préparation de notre cueillette,
Dîner et soirée d'échanges

Dimanche :

Petit déjeuner
Départ sur le terrain vers 9h
Initiation à l'identification à travers une clé de détermination simplifiée
Nous terminerons par une petite exposition des différents champignons collectés et déterminés (comestibles et toxiques) et vous repartirez avec quelques recettes délicieuses dans vos panier.

Matériel nécessaire :

Un sac de couchage (les lits ont des draps housses et des taies d'oreiller)
Vêtements chauds (Bonnets, gants)
Chaussons d'intérieur
Gourde ou thermos
Appareil photo et jumelles (facultatif)
Un petit sac à dos pour vos affaires en ballade

Association La Trace
Gîte des Ecouges
38470 Saint Gervais
04.76.64.73.45
www.latrace.net

Espace Naturel Sensible



isère
LE DÉPARTEMENT