

**---LE BRAME DU CERF---**  
**---EN MONTAGNE---**



**Date :** 29 et 30 Septembre 2007

**Thème :** Week-end naturaliste "tout public"

**Lieu :** Montagne de Presles (Belledune)

**Durée :** 2 jours et 1 nuit

**Formule :** « tout compris »

**Encadrement :** Régis Biron (accompagnateur en montagne-formateur écologue du milieu naturel) ou Didier Jullien-Paletier (accompagnateur en montagne)

**Objectifs : connaissances et convivialité**

Le temps d'un week-end automnal, immergé en pleine nature, vous apprendrez à connaître et observer le roi de la forêt, devenu roi des montagnes.

L'automne est une saison cruciale pour toute la faune sédentaire d'altitude. Elle prépare minutieusement l'arrivée de la période la plus difficile de l'année : réserve de nourriture pour les uns, de graisse pour les autres.

Les landes d'altitude de la montagne de presles sont, en cette saison, couvertes de myrtilliers rougeâtres, de sorbiers orangés, et d'érables jaunissants. C'est dans ce paysage magnifique que nous errerons à la rencontre d'un des plus beaux spectacles nature qu'offrent nos montagnes : le Brame

### **Points forts:**

- *Une randonnée naturaliste dans un paysage montagnard d'automne*
- *Une immersion en pleine nature*
- *Un encadrement de professionnels spécialistes*
- *La convivialité d'une équipe et d'un Week-end*

### **Programme détaillé :**

#### Samedi:

- Rendez-vous à la mairie de Grenoble à 10 heures précises
- Départ en co-voiturage pour la Rochette (Belledonne)
- Pique-nique amélioré près des voitures
- 15 heures, départ pour une randonnée interprétative « la nature en automne ».
- Arrivée au refuge de la montagne, pour un vin chaud autour du poêle.

#### Dimanche:

- Réveil matinal au alentour de 6h30 et petit déjeuner.
- Nous laissons le matériel de couchage au refuge, et nous quittons pour faire le tour de la montagne de Presles
- Randonnée d'observation sur les différents versants à la longue vue et aux jumelles.
- Pique-nique à coté du refuge de la cabanette, où nous aurons peut-être la chance d'apercevoir les mâles de tétras lyre chanteur
- retour au refuge pour récupérer nos affaires et descente jusqu'aux véhicules
- arrivée à Grenoble prévue pour 18 heures

### **Matériel :**

- Un bon sac à dos type randonnée
- Un sac de couchage et matelas de sol
- Un k-way, une gourde, une lampe de poche
- Des vêtements chauds (bonnet, gants, sous-vêtements thermiques)
- Appareil photo et jumelles (si possible)

### **Tarifs et modalités d'inscriptions :**

**60 euros par personne « tout compris »\***

\*: Accompagnement, transport et nourriture

**Téléphonez-nous, et ensuite envoyer 30% d'arrhes pour valider votre inscription !**

### **Rendez-vous :**

Devant la mairie de Grenoble à 10 heures, pour un départ en co-voiturage (environ 1 heure de route) en direction de la Rochette (73)...à bientôt !